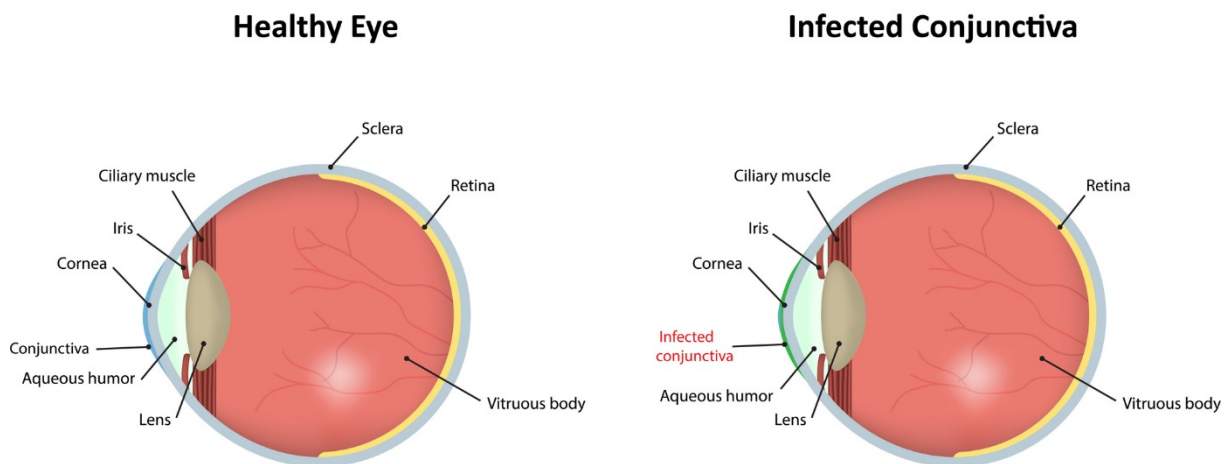


Conjunctivitis



Hoe krijg je bindvliesontsteking?

Bindvliesontsteking, ook wel conjunctivitis genoemd, kan best eng zijn als u er voor het eerst last van krijgt. Waarschijnlijk hebt u dan een jeukend of branderig gevoel in uw ogen, zien ze er korstig uit of rood en voelen u zich sowieso niet lekker.

Het bindvlies of conjunctiva van uw oog (het witte gedeelte rond uw pupillen) wordt rood of helemaal roze. u hoeft zich er niet al te veel zorgen over maken. Na ongeveer een week is het meestal verdwenen.

Hoe besmettelijk is conjunctivitis?

Conjunctivitis is snel opgelopen. Heel snel zelfs. De infectie wordt overgedragen via hoesten, niezen of aanraken, en onder de juiste omstandigheden kan het zich als een lopend vuurtje verspreiden. Het komt heel vaak voor bij schoolkinderen en is behoorlijk besmettelijk. Dat betekent dus dat contact met anderen de eerste dagen na het oplopen van de infectie zo veel mogelijk moet worden vermeden. De handen wassen met warm water en zeep kan verspreiding helpen beperken.

Raadpleeg uw arts voor meer informatie, vooral als de aandoening langer duurt dan vijf dagen.

Wat is conjunctivitis precies?

Het nauwkeurigere antwoord is dat conjunctivitis een ontsteking van het bindvlies is, de doorzichtige vlies over uw ogen. Conjunctivitis kan een bacteriële of virusinfectie zijn. Het verschil tussen die twee is niet altijd even duidelijk. Bij bacteriële conjunctivitis is van de een op de andere dag doorgaans sprake van meer korstvorming. Dat wordt veroorzaakt door afscheiding uit het oog. Virale conjunctivitis beperkt zich tot één oog, terwijl de bacteriële vorm zich doorgaans verspreidt naar beide ogen.

Behandelingen voor conjunctivitis

De bacteriële vorm van conjunctivitis is te behandelen met antibiotica. De virale vorm verdwijnt uiteindelijk vanzelf. Maar nogmaals, als u na vijf dagen nog geen verbetering ziet, ga dan naar de dokter.

Zoals we al aangaven, verdwijnt conjunctivitis doorgaans vanzelf na een paar dagen. Om de bacteriële vorm snel de deur uit te krijgen en sneller van conjunctivitis af te zijn, wij adviseren u om uw huisarts te raadplegen.

Probeer als natuurlijke remedie tegen conjunctivitis thuis warme kompressen op de ogen. Dat verlicht, even als rust en ontspanning. Deel de kompressen absoluut niet. Dat verspreidt de infectie namelijk - heel snel.

Zoals u zich wel kunt voorstellen, is het bepaald niet prettig als een heel gezin met tekenen en symptomen van conjunctivitis rondloopt. Zodra u door heeft dat er sprake is van een infectie, volg dan de hierboven genoemde algemene stappen en dan volgt herstel van deze irritante, maar voornamelijk onschuldige oogaandoening snel genoeg. Ga naar uw huisarts als de aandoening aanhoudt,

Niets in dit artikel mag worden opgevat als medisch advies noch is dit artikel bedoeld als vervanging van de aanbevelingen van een medische zorgverlener. Stel specifieke vragen aan uw oogspecialist.