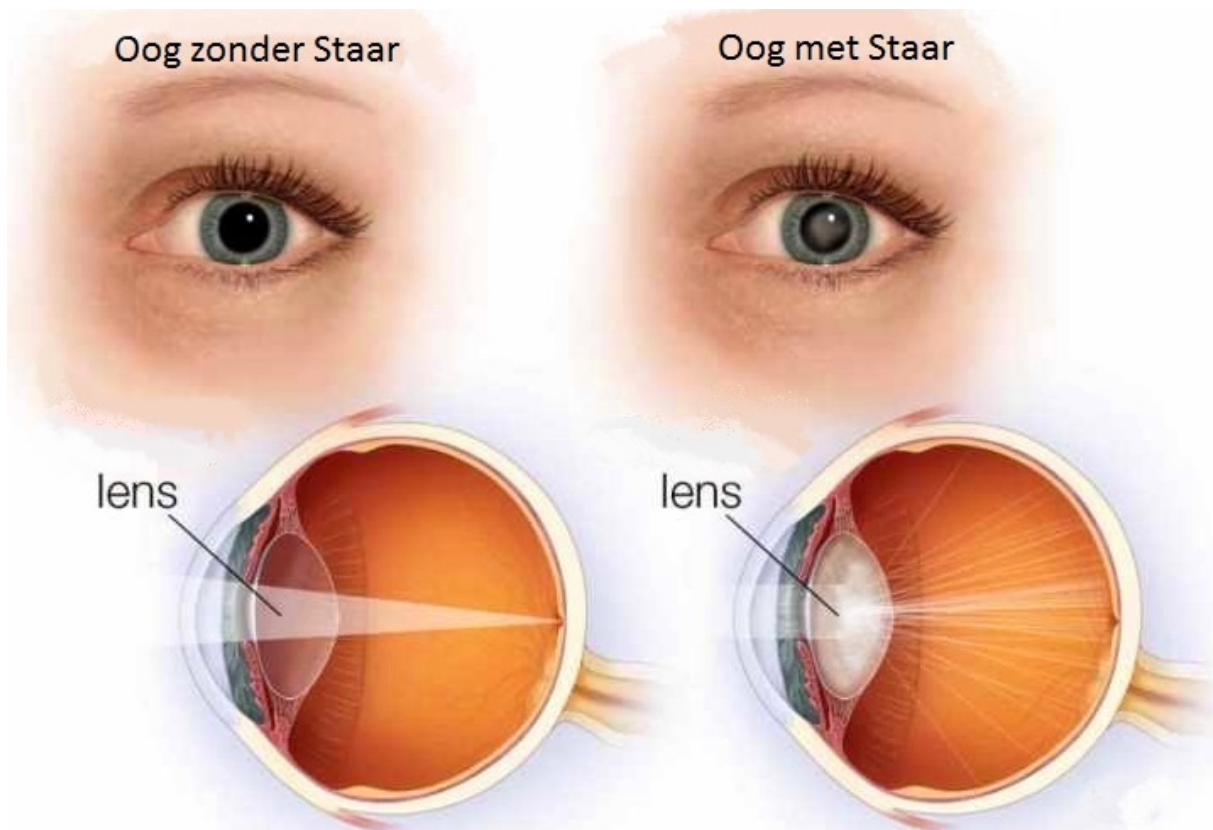


## Wat is Staar



***Staar maakt uw ooglenzen troebel, waardoor het lastig is om scherp te zien. Dat kan optreden wanneer eiwitten zich ophopen en een troebele laag op de ooglenzen vormen.***

Zoals u het zich waarschijnlijk wel kunt voorstellen, komt er dan minder licht binnen. U kunt het haast vergelijken met beslagen ruiten in de auto.

## ***Symptomen van staar***

Iemand met staar kan 's avonds problemen hebben met autorijden, omdat hij schitteringen (halo's) rond de koplampen van andere auto's ziet. Van die schittering kan ook overdag sprake zijn in combinatie met "mistig zicht".

Het duurt een tijd voordat staar zich vormt. Daarom wordt het in verband gebracht met oudere mensen. Het kan zich echter ook bij jongeren en pasgeborenen ontwikkelen.

## ***Staaroperatie***

Een staaroperatie klinkt in eerste instantie misschien een beetje eng, maar wordt vaak en poliklinisch gedaan. U bespreekt eerst met de behandelende oogarts uw opties en aanbevelingen.

U krijgt een plaatselijke verdoving en soms wordt lazer techniek gebruikt om de staar af te breken zodat u weer scherp kunt zien. Ook al is het nog steeds een operatieve ingreep en geen gezellig dagje aan het strand, deze procedure verloopt doorgaans snel en gemakkelijk.

In andere gevallen wordt een kunstlens ingebracht. Als u in beide ogen staar hebt, kunt u twee afspraken voor een operatieve ingreep verwachten, zodat het ene oog volledig kan helen voordat aan het andere oog wordt geopereerd. Maar nogmaals, uw oogarts kan u verder adviseren over uw specifieke behoeften.

Als u al staar heeft, bespreek dan met uw oogarts wat voor u de beste behandelwijze is. Hij of zij kan adviseren te wachten met een operatie. Ook als dat niet het geval is, dan is er nog geen reden om genieten van scherp zicht uit te stellen. De procedure is relatief eenvoudig en normaal.

Niets in dit artikel mag worden opgevat als medisch advies noch is dit artikel bedoeld als vervanging van de aanbevelingen van een medische zorgverlener. Stel specifieke vragen aan uw oogspecialist.