

Astigmatisme



Heeft een opticien u verteld dat u astigmatisme bent ? Misschien gaat het om een familielid, of heeft u zelf last van symptomen van astigmatisme, zoals troebel zicht als u naar voorwerpen om u heen of verder weg kijkt.

Astigmatisme is een veel voorkomende aandoening. U heeft er vast weleens van gehoord. Maar wat is het precies?

Hoe krijg je astigmatisme?

Eenvoudig gezegd, is astigmatisme een aandoening die voortkomt uit een hoornvlies of lens die is uitgerekt tot een onregelmatige vorm. In plaats van rond zijn de hoornvliezen van mensen met astigmatisme vaak ellipsvormig. Dat veroorzaakt een refractiefout, waardoor het licht dat in uw ogen binnenkomt vervormt. Als gevolg daarvan lijken beelden wazig.

Detectie van astigmatisme

Heeft u moeite om voorwerpen van dichtbij en veraf scherp te zien? En heeft u vaak hoofdpijn? Maak een afspraak bij ons. Wazig zicht betekent niet per definitie dat u astigmatisch bent. Soms is het iets anders. Met een paar snelle tests kunnen wij vaststellen of u of een familielid de afwijking heeft, en welke stappen moeten worden ondernomen om het probleem te corrigeren.

Behandeling voor astigmatisme

Zoals we al aangaven, zijn de meeste vormen van astigmatisme goed te behandelen. U hebt de keuze uit verschillende corrigerende maatregelen. Enkele voorbeelden zijn:

- Een bril
- Contactlenzen

Heeft u last van wazigheid in uw oog, maak dan een afspraak en bespreek uw opties.

Niets in dit artikel mag worden opgevat als medisch advies noch is dit artikel bedoeld als vervanging van de aanbevelingen van een medische zorgverlener. Stel specifieke vragen aan uw oogspecialist.